

# "Les Mercredis de l'Alternance"

Vous avez comme projet pour la rentrée 2010/2011 d'intégrer une formation en alternance (CAP, BAC PRO, BTS etc ) par le contrat d'apprentissage ou le contrat de professionnalisation. Vous souhaitez vous informer sur les types de formation, être accompagné pour rechercher votre CFA, votre organisme, votre employeur...

La ville de Cergy en partenariat avec l'Association AGIR ( Association Générale des Intervenants Retraités), la Mission Locale et la Chambre des Commerces et de l'Industrie du Val d'Oise vous propose un dispositif d'accompagnement pour faciliter votre recherche.

Ce dispositif se compose de cinq ateliers qui auront lieu les mercredis après-midi de 14h30 à 17h à la Maison de Quartier Axe Majeur Horloge.

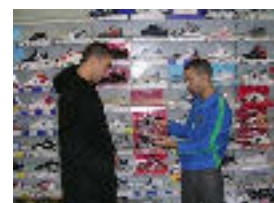
Ces ateliers vous permettront d'aborder les différentes étapes de votre projet (Métiers et diplômes, CV, lettre de motivation, recherche d'entreprises, simulations d'entretien, visites d'un Institut de formation...) et de bénéficier de l'accompagnement de professionnels.



**Lettre de motivation**

**Valider son projet**

**CV**



**Démarcher les entreprises**

**Rechercher son CFA**

**Entretien**



**Inscriptions avant le 12 janvier 2010 (gratuit) - 1<sup>ère</sup> séance le 13 janvier 2010**

**Point Information Jeunesse - 12 allée des petits pains 95800 Cergy**

**01 34 33 43 80**

